

# Un stage pour tous

<http://www.mumeishudan.net>

## Stage d'AïKIDO du Mumeishudan 2016

Inscription : Quantité P. Total

- Stage complet adulte ..... 100 € .....
- Stage complet jeune ..... 75 € .....  
(de 14 à 18 ans)
- Stage complet jeune ..... 50 € .....  
(moins de 14 ans)
- 1 journée (tout âge) ..... 25 € .....

### Hébergement du samedi 16h au samedi 10h :

- Mobil-home 35m<sup>2</sup>  
4 à 6 personnes ..... 510 € .....
- Mobil-home 30m<sup>2</sup>  
4 à 5 personnes ..... 484,50€ € .....
- Chambre pour 2 pers. la semaine dans un  
Mobile home de 30 m<sup>2</sup>.... 243 € .....
- Mobile home de 35 m<sup>2</sup>.... 255 € .....
- Dortoir 8,80 par personne et par jour  
Nombre de nuits.....

**attention : c'est un gîte pour randonneurs, qui se lèvent tôt et se couchent tôt.**

Prix total .....

**Prévoir la taxe de séjour et  
un chèque de caution à donner à l'arrivée**

- Acompte réservation mobil-home : 200 €  
Solde avant le 15 juillet

### Reste à payer

Nom.....Prénom .....

Adresse : .....

Portable : .....

Mail : .....

Club : .....Grade : .....

Mode de paiement

- Chèque à l'ordre de l'USF AIKIDO  
Chez Madame Marie-Françoise LIPP  
279, rue des moulins - 94120 Fontenay
- Espèces
- Chèques vacances

**Contact : 06 82 01 27 97 et 01 48 76 02 54**

Email : [marie2fontenay@gmail.com](mailto:marie2fontenay@gmail.com).



## Le stage

Les enseignants décident d'une thématique qu'ils développent à tour de rôle durant le stage. Ce swing à trois se réalise dans une véritable unité de pratique et dans le respect de la façon d'être et d'enseigner de chacun.

Ce stage permet aux pratiquants d'aborder différemment les techniques et d'approfondir et de perfectionner leur pratique.



**3 enseignants,**

**3 niveaux**

## de pratique simultanés

La présence des 3 enseignants sur le tatami permet d'organiser 3 ateliers et d'accueillir simultanément des pratiquants confirmés, des adultes débutants souhaitant s'initier et des enfants.

Dans le cadre de stagiaires mineurs non-accompagnés,  
prendre contact avec Marie-Françoise Lipp  
ou les enseignants.

## Le pays

Langeac se trouve au cœur des Gorges de l'Allier, site naturel mêlant plateaux basaltiques du Velay et roches granitiques de la Margeride. Langeac est une étape du chemin de Compostel et offre un riche patrimoine préservé et valorisé : châteaux, villages anciens, églises romanes.

## Les activités

De nombreuses activités sportives et ludiques sont possibles : piscine au camping, VTT, rafting, canoé, randonnée, équitation, etc.

voir sur <http://www.haut-allier.com>



## L'hébergement

Nous sommes accueillis au camping municipal de Langeac, Les "Gorges de l'Allier". Situé au bord de l'Allier, vous y trouverez des mobile-home pour 4/6 personnes d'une surface de 30m<sup>2</sup> ou de 35 m<sup>2</sup> avec terrasse ombragée ainsi qu'une piscine.

*Possibilité de partager son Mobile-home.*

Sur place un gîte d'étapes propose un couchage à la nuit. 19 lits superposés en dortoir avec WC, douches, lavabos, grande salle commune pour faire la cuisine.

Camping des Gorges de l'Allier  
Domaine du Pradeau. 43300 Langeac.  
[www.campinglangeac.com](http://www.campinglangeac.com)

# STAGE D'AÏKIDO À LANGEAC EN AUVERGNE



**du samedi 13  
au vendredi 19 août 2016**

**Yamina Khodja  
Dominique Dalet  
Pascal Marcias**



**Enseignants DEJEPS 4<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> dan  
Examineurs pour la FFAA**

## Informations

pour organiser son séjour,  
co-voiturage, co-location etc...

<http://www.mumeishudan.net>

Retrouvez-nous sur Facebook

facebook

Le Mumeishudan est une association libre regroupant des enseignants en Aïkido de différents clubs. L'association porteuse de ce stage est l'USF AIKIDO

## Pour se rendre à Langeac

### En train

Depuis Paris :

TGV, TER jusqu'à Langeac, ou autocar depuis la gare de Brioude

Renseignements SNCF : informations, ventes.

Tél : 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### En voiture

À 100 km de Clermont Ferrand.

A75 Sortie 20, N102 jusqu'à Langeac

## INFORMATIONS

Marie-Françoise Lipp  
279, rue des Moulins - 94120 Fontenay  
06 82 01 27 97 et 01 48 76 02 54  
Email : [marie2fontenay@gmail.com](mailto:marie2fontenay@gmail.com).

**Licence obligatoire**

# UN STAGE D'AÏKIDO CET ÉTÉ EN AUVERGNE

## POUR

- **Approfondir sa pratique**
- **Améliorer sa condition physique**
- **Préparer Kyu et Dan**

## Les horaires

Samedi : 18h 30 à 20h 00

(à partir de 20 heures pot de bienvenue pour tous les pratiquants et leur famille au gymnase)

Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi :

9h 30 à 11h 30 et 18h 30 à 20h 00

Vendredi : 9h 30 à 11h 30.

## Adresse du stage

Gymnase Pierre Chany  
avenue Descartes,  
43300 Langeac

À 1,5km du camping

(ne pas envoyer de courrier à cette adresse)