



Stage d'Aikido en Auvergne

• LANGEAC 2024 •

17-23

AOÛT



Pascal Marcias
6ème dan
DEJEPS



Dominique Dalet
6ème dan
DEJEPS



Emiko Hattori
4ème dan
CQP

Une semaine de sport et vacances en famille !
Ouvert aux débutants et aux licenciés de tous grades



Le concept

Stage intensif d'Aïkido tous niveaux avec deux cours par jours. En dehors des cours, découvrez la magnifique région des Gorges de l'Allier. De nombreuses activités sont possibles dans la région (canoë, équitation, via ferrata, randonnée, VTT, etc.)

Le Ki no renma

Le Ki no renma ou « renforcement de l'énergie vitale » (1h tous les matins) : cette pratique s'appuie sur des exercices de respiration et de relaxation, qui, répétés régulièrement, favorisent le maintien en bonne santé.

Ce cours est ouvert au public extérieur.

Programme

	Ki no renma	Aikido	
	Matin	Matin	Après-midi
Samedi 17/08	/	/	18h30-20h00 Suivi d'un pot de bienvenue
Du dimanche 18/08 au jeudi 22/08	9h30-10h30	10h30-11h30	18h30-20h00
Vendredi 23/08	9h30-10h30	10h30-11h30	/

TARIFS

Adulte complet	130€
Moins de 18 ans complet	70€
Ki no renma uniquement	60€
Cours à l'unité (matin ou après-midi)	20€

HÉBERGEMENT

Réservez votre mobile-home auprès du camping des Gorges de l'Allier***, situé à 15 minutes à pied du gymnase.

Adresse :

Domaine du Pradeau

43300 Langeac

Contact : 04 71 77 05 01

infos@campinglangeac.com

<https://www.campinglangeac.com>

Indiquez que vous faites partie du groupe Aïkido

Autres solutions d'hébergement :
Air BNB, hôtels, etc.

ACCÈS

Adresse du gymnase :
Gymnase Pierre Chany
Avenue Descartes
43300 Langeac

Pour venir à Langeac :

- En train : gare de Langeac, accessible avec correspondances depuis Paris Bercy
- En voiture : à 100km de Clermont-Ferrand, 175, sortie 20, N102 jusqu'à Langeac

INSCRIPTION [Pour vous inscrire au stage, rendez-vous sur le formulaire Google Forms](#)

POUR PLUS D'INFORMATIONS

USVAIKIDO@USVAIKIDO.FR • WWW.USVAIKIDO.FR